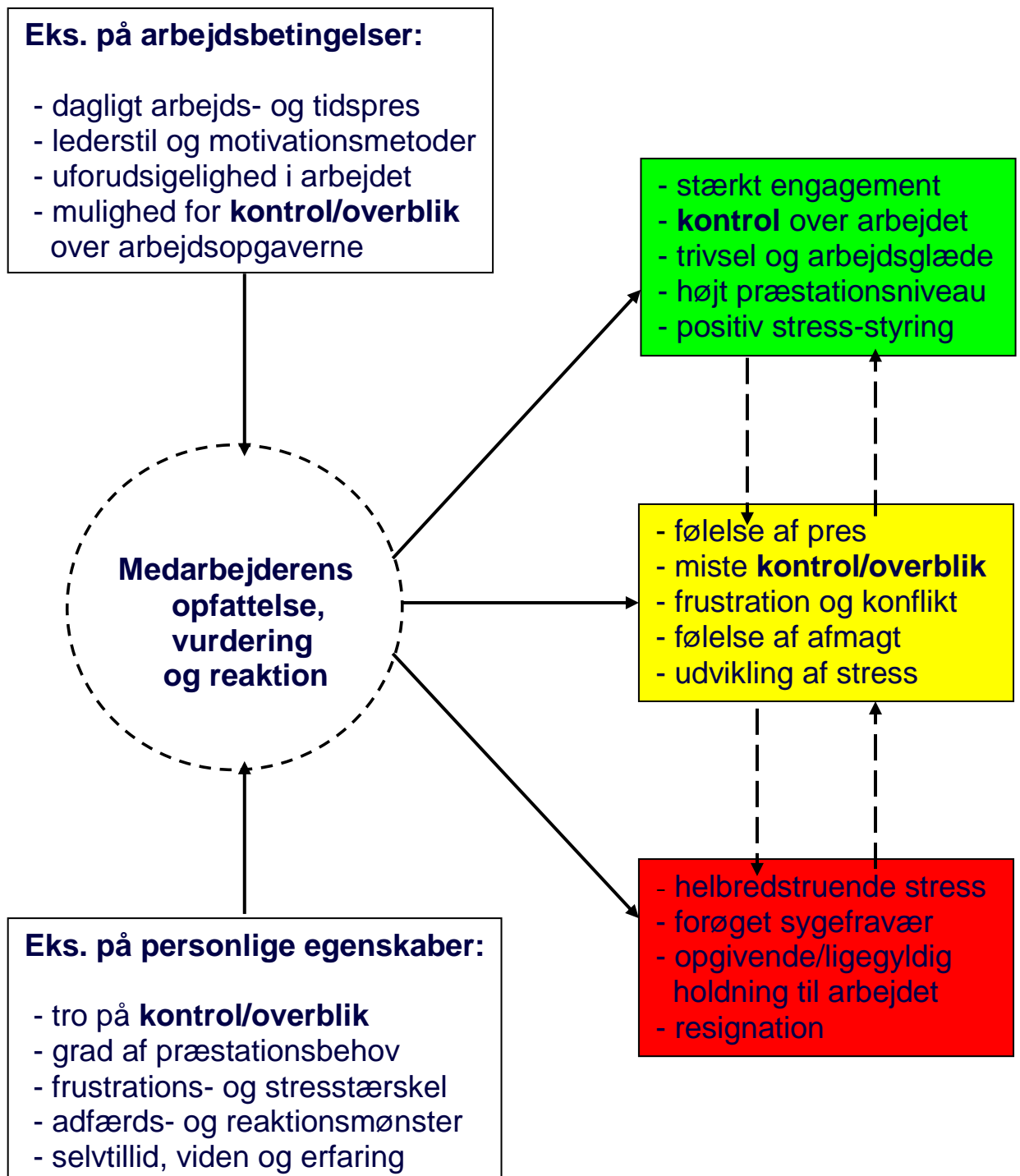


Stress Managements Samspilsmodel



Modellen viser, hvordan samspillet mellem arbejdets indhold og krav og vores personlige egenskaber og ressourcer kan give sig udslag i positive eller negative oplevelser af det psykiske arbejdsmiljø (den grønne, gule og røde kasse) Målet for **Stress Management** er, at give konkrete metoder til, hvordan vi primært befinde os i den grønne kasse.

For mere information kontakt info@stressnet.dk